



## CONNECTA'T A LA IGUALTAT

**4, 11, 18 i 25 MARÇ, 18.30 A 19.30 h**  
**IOGA I DONA**

A càrrec de Jessica Entrena  
Instagram i Youtube de Joventut. No cal inscripció prèvia

**5 A 26 MARÇ, DL. A DV., 15.30 A 21 h**  
**DESVETLLAMENT DELS  
SOMNIS, DESCONFINA-  
MENT DE L'EXPRESSIÓ**

Exposicions: *Desvetllament dels somnis*, Associació d'Artistes Crea i *Confinada*, Tatiana Sibila  
CC La Marineta

**5, 6 i 7 / 12, 13 i 14 MARÇ. HORARIS:**  
DV. 16 A 19 h / DS. 11 A 14 h i 16 A 19 h /  
DG. 11 A 14 h

**GIMCANA FAMILIAR LA  
LAIA DESCOBREIX LES  
DONES DEL MUSEU**

Activitat gratuïta. 93 544 50 99  
museuabello@molletvalles.cat  
Cal inscripció prèvia

**DISSABTES 6 A 27 MARÇ, 11 A 12.30 h**  
**CURS D'IL·LUSTRACIÓ**

A càrrec de Laura Endy  
Plataforma Zoom <https://civic.enginydigital.cat/Mollet/>  
Cal inscripció prèvia

**6 MARÇ, 19 h DANSA. LIKES**

Espectacle de dansa sobre el valor social d'un like en les societats digitals. A càrrec de Núria Guix  
Teatre Municipal Can Gomà

## 8 MARÇ

**CÀPSULES - DIA DE LA DONA**

Videos per donar a conèixer els recursos d'igualtat del municipi al jovent. Emissió d'un live d'Instagram en què participaran diferents noies del municipi  
Instagram i Youtube de Joventut

**CÀPSULES - COL·LECCIÓ ABELLÓ:  
LOLA ANGLADA**

Activitat en línia  
A càrrec de Núria Rius Vernet  
Youtube del Museu Municipal Joan Abelló

**9 A 10.30 h PROGRAMA DE RÀDIO  
MOLLET POSA'T LES PILES**

Conversa entres dones del municipi sobre l'afectació de la pandèmia

**19 h PRESENTACIÓ LLIBRE MANUAL  
D'AMOR ARISTOTÈLIC PER A DONES  
DEL SEGLE XXI**

A càrrec de Montse Bardier, escriptora  
Plataforma Zoom  
<https://us02web.zoom.us/j/86252912704>

**14 MARÇ, 12 h CONTACONTES FAMILIAR  
GOGARITXI**

Contes i cançons per combatre el sexisme i el racisme. Reivindicar la Vida.  
Activitat familiar: a partir de 5 anys  
Youtube de l'Ajuntament  
No cal inscripció prèvia

**19 MARÇ, 18.30 h CICLE SETCIÈNCIES:  
CIÈNCIA AMB NOM DE DONA**

Tallers de divulgació científica orientats a donar a conèixer l'aportació femenina al coneixement universal  
A càrrec de Marc Segalés i Joanna Segura  
Instagram i Youtube de Joventut  
No cal inscripció prèvia

**26 MARÇ, 19 A 21 h**

**EL MEU MÓN INTERN:  
UNA CORPORALITAT IMAGINADA**

Taller de treball corporal, moviment i imaginació activa  
A càrrec de CRAP (Maria Elisa Al Cheikh)  
Inscripcions:  
cirdjoanabarcala@molletvalles.cat  
Activitat presencial, places limitades.  
CRAP (C. Anselm Clavé, 67)  
En cas de no poder-se fer presencial es farà per zoom

**26 MARÇ, 18.30 h**

**CÀPSULA. QUÈ PASSA AMB  
LA MEVA RÈGLA? BENVINGUDA  
A LA VIDA CÍCLICA!**

Aprèn sobre la teva regla i el teu cicle  
A càrrec d'OudOca  
Instagram i Youtube de Joventut  
No cal inscripció prèvia

**CANAL OCI A CASA. GAUDEIX SENSE RISC**

**5 MARÇ - 9 ABRIL**

**FEMINARTIST**

Exposició col·lectiva d'arts visuals i musicals en motiu del 8 de març

**DISSENYEM UNA MASCARETA  
FEMINISTA? #8MMollet**

A càrrec de Susana Malagón  
Vídeo tutorial de decoració d'una mascareta feminista. Puja a les xarxes la teva imatge amb la mascareta i el hastag #8MMollet

**VIDEO "I TU, TRENQUES AMB  
ELS PREJUDICIS?"**

A càrrec del SIAD i Casal Obert

**A PARTIR DEL 8 MARÇ**

**VIDEO "SENSE EXCUSES"**

Realitzat per l'Institut Municipal dels Serveis als Discapacitats de Mollet



Ajuntament de Mollet del Vallès

**mollet**  
és feminista